



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

(10 часовое пребывание)* **

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке	9.45 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45 – 11.55
Обед	11.55 – 12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 – 16.15
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.30
Прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

* На время карантина все виды образовательной деятельности проводится только в группе

** В период зимних каникул проводится образовательная деятельность физического и художественно-эстетического развития

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 7 «Искорка»
И.В. Хомякова
Протокол № 146 от 11.08.2020г.



РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
(12 часовое пребывание)* **

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20
Игры, уход детей домой	18.20 – 19.00

* На время карантина все виды образовательной деятельности проводится только в группе

** В период зимних каникул проводится образовательная деятельность физического и художественно-эстетического развития

Заведующая МБДОУ № 7 «Искорка»
И.В.Хомякова
Приказ № 445 от 31.08.2020г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД В МЛАДШЕЙ-СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
(10 часовое пребывание)* **

Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные образовательные услуги	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.50 – 18.00

*На время карантина все виды образовательной деятельности проводится только в группе

**В период зимних каникул проводится образовательная деятельность физического и художественно-эстетического развития

Утверждаю
Заведующая МДОУ № 7 «Искорка»
Н.В. Хомякова
Приказ № 445 от 31.08.2020г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД В МЛАДШЕЙ-СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
(12 часовое пребывание)* **

Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные образовательные услуги	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

На время карантина все виды образовательной деятельности проводится только в группе

**В период зимних каникул проводится образовательная деятельность физического и художественно-эстетического развития

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №7 «Искорка»
И.В. Хемякова
Приказ № 193 от 31.08.2020г.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ -ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

(10 часовое пребывание)* **

Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные образовательные услуги	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.50 – 18.00

*На время карантина все виды образовательной деятельности проводится только в группе

**В период зимних каникул проводится образовательная деятельность физического и художественно-эстетического развития

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №7 «Искорка»
И.В. Хижякова
Принят: № 145 от 31.08.2020г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ НА
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (12 часовое пребывание)* ****

Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные образовательные услуги	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

*На время карантина все виды образовательной деятельности проводятся только в группе

**В период зимних каникул проводится образовательная деятельность физического и художественно-эстетического развития