

Утверждаю:

заведующий МБДОУ д/с №7 «Искорка»

_____ И.В.Хомякова

Приказ № _____ от _____

Летний режим дня

МБДОУ детский сад №7 «Искорка»

8-00 – 8.30 Приём детей. Осмотр. Игры.
Оздоровительная
работа: гимнастика, оздоравливающий
бег.

8.30- 9.00 Подготовка к завтраку. Завтрак,
оздоровительная работа: полоскание
рта.

9.00- 9.35 Подготовка к занятиям: 3 раза в
неделю физкультурные
занятия;
развлечения

9.35 – 12.00 Оздоровительная работа: прогулка,
воздушная ванна, солнечные
ванны, минутурнизм, бег, хождение
босиком, дыхательная гимнастика, игры,
наблюдения.

12.40-12.00 Возращение с прогулки, водные
процедуры, обливание ног.

12.00.12.35 Подготовка к обеду, обед,
полоскание рта, обтирание.

12.35-15.20 Подготовка ко сну, сон.Подъём детей, гимнастика после сна, влажное обтирание шеи, рук, лица.

15.20- 15.50 Подготовка к полднику, полдник.

15.50 -18.00 Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд детей на участке.