

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ: ОБ ОТНОШЕНИЯХ С РОДИТЕЛЯМИ И УЧИТЕЛЯМИ,
О ДРУЖБЕ И ПЕРВОЙ ЛЮБВИ, О СВОЕЙ ЖИЗНИ И ПРОБЛЕМАХ,
О ЖЕСТОКОМ ОБРАЩЕНИИ С ТОБОЙ И СВЕРСТНИКАМИ...
НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!

ПРОСТО НАБЕРИТЕ НОМЕР

8-800-2000-122



ГОЛОС ДРУГА,
ВОЗМОЖНОСТЬ
РАЗОБРАТЬСЯ
В СВОИХ ЧУВСТВАХ,
ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ,
ПОВЕРИТЬ В СВОИ СИЛЫ.



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

для детей, подростков
и их родителей

Круглосуточно ● Конфиденциально ● Бесплатно

Детский телефон доверия (8-800-2000-122)

Телефон доверия для родителей Республики Башкортостан (8-800-700-01-83)

Бесплатно, анонимно, квалифицированно

Сайт Телефона доверия: telefon-doveria.ru (действующая ссылка)

<https://telefon-doveria.ru/s-kakimi-voprosami-mozhno-obratit-sya-za-pomoshh-yu-na-detskij-telefon-doveriya/>

Консультационная служба «Территория семьи»

На базе ГБУ Республики Башкортостан Республиканский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи в рамках национального проекта «Образование» федерального проекта «Современная школа» функционирует служба консультирования родителей (законных представителей) детей Консультационная служба «Территория семьи».

Служба открыта для родителей (законных представителей) детей в целях консультирования по вопросам развития, социализации, воспитания и обучения разных категорий детей (от детей раннего возраста, имеющих нарушения развития, детей с девиантным поведением), планирования действий граждан, желающих принять на воспитание в свою семью детей, оставшихся без попечения родителей, а также проведение просветительских мероприятий для родительского сообщества. Все консультации проводятся бесплатно!

Предварительная запись на консультацию обязательна и осуществляется через сайт по ссылке <https://rpmpk—ufa.ru/> или по телефону (с 9.00ч — 16.00ч).

Филиал ГБУ РБ РЦППМСП Салаватская ЗПМПК

Тел.: 8(34763) 5-37-09 Эл. адрес: rpmpk219@mail.ru

8(347)-285-77-07

- **Консультативно диагностическое отделение №4**

г. Уфа, ул. Достоевского 14

8(347)-251-19-20

Детское отделение ПТО № 4



- **Консультативно-диагностическое отделение №3**

г. Уфа, ул. П. Недошивина 6

8(347)-241-85-57

Подростковое отделение ПТО №1

г. Уфа, ул. Р. Зорге 73/3(дети с 15 лет)



Консультативно-диагностическое отделение №2

Консультативно-диагностическое отделение №3 (подростковое)

Дневной стационар №2

Адрес:

Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Подполковника Недошивина, д. 6

Телефон:

Регистратура - 8 (347) 241-85-57, 8 (347) 285-77-07.

Дневной стационар №2 - 8 (347) 241-80-09.

E-mail: ufa.rkpc@doctorrb.ru

Консультативно-диагностическое отделение №4 (детское)

Психотерапевтическое отделение №4 (детское отделение)

Адрес:

Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Достоевского, дом 14

Телефон:

Регистратура - 8 (347) 251-19-20, 8 (347) 285-77-07.

Психотерапевтическое отделение №4.

Телефон-приемное отделение 8 (347) 251-71-51.

E-mail: ufa.rkpc@doctorrb.ru



ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ "ИНСАЙТ"

- г.Ишимбай, ул. Нуриманова, д. 29
- (34794) 4-11-16,7-15-99
- insite_ishimbai1@mail.ru

Филиал детской поликлиники

ГБУЗ РБ Ишимбайская центральная районная больница

- Психолог
- Республика Башкортостан, г.Ишимбай, ул. Седова, д. 29
- Регистратура: (34794) 6-26-13
- График приема: ежедневно с 09.00 до 12.00 (кроме среды)

Семейный портал Башкортостана

Ссылка: [Родителям \(xn--90ahvqc2eva.xn--p1ai\)](https://xn--90ahvqc2eva.xn--p1ai)

Работает ЧАТ Телефона доверия

Служба семьи в г. Ишимбай

Адрес 453215, Республика Башкортостан, г. Ишимбай, ул. Стахановская, д. 67

Телефон (34794)4-18-84

Эл. почта gburbyc8ish@mail.ru

Режим работы Понедельник, среда, пятница с 9:00 до 18:00 Вторник, четверг с 9:00 до 20:00 Перерыв с 13:00 до 14:00 Суббота, воскресенье выходной

