



Сектор: **испытания**
 Категория: **всё 124**
 Дата:

УТВЕРЖДАЮ: _____
 Директор: **Хрустев И.П.**

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
 ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
 (2-х недельное)**



1-ая неделя/Понедельник

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	Масса поции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 Завтрак						
ДП00317	Сыр порционный	5	1,31	1,33		17
ДП00107	Каво яичная молочная кашка	150/4	5,3	5,7	27,6	184
ДП00334	Чай с сахаром	180			8,17	32
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,29	13,43	65
Всего в 1 Завтрак		369	8,75	7,32	49,2	298
2 Второй завтрак						
ДП00265	Сок фруктовый	130	0,13	0,2	3,58	21
Всего в 2 Второй завтрак		130	0,13	0,2	3,58	21
Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	140	0,66	3,51	3,76	49
ДП00338	Шри из свеклы с юрт, без смет	150	1,08	2,29	5,36	46
ДП00284	Сметана с пер.блюдом (прокт)	5	0,13	0,75	0,18	8
ДП00291	Корн гороховый	130	12,29	4,28	27,76	201
ДП0273А	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП00008	Котлеты "Нежные"	1,50	8,1	13	6,61	176
ДП00163	Каша овсяная	180	0,08	0,08	21,62	87
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	32	0,88	0,12	5,78	30
ДП00266	Соль	4				
Всего в Обед		611	23,4	24,96	72,42	613
Полдник						
ДП00335	Чай с сахаром и лимон	180	0,05	0,01	8,34	33
ДП0197*	Пюре картофельное	70	2,24	1,47	15,7	204
Всего в Полдник		250	2,29	1,48	44,04	237
Ужин						
ДП0203А	Рагу из овощей	130	2,66	6,18	23,81	127
ДП03400	Чай с витамином Витавит	180	0,09	0,62	7,15	28
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43
Всего в Ужин		330	4,18	6,99	39,11	198
Всего в день		1 690	38,75	40,35	208,35	1 367

1 на завтрак/вторник

№ п/п	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			КАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1. Завтрак						
ДП00151	Масло подсолнечное	5	0,04	3,19	0,06	29
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170	4,68	5,44	31,43	153
ДП00236	Чай с сахаром и молоком	230	1,36	1,41	11,22	43
ДП00045	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,29	12,43	45
Всего в 1. Завтрак		405	8,22	10,33	54,16	350
2. Второй завтрак						
ДП00163	Напиток абхазский	150	0,07	0,07	18,02	73
Всего в 2. Второй завтрак		150	0,07	0,07	18,02	73
Обед						
ДП00226	Салат витаминный	40	0,63	1,83	4,41	37
ДП0206A	Распашенка домашней (без смет)	188	17,4	9	41,04	161
ДП00264	Сметана к вар. блюдам (проще)	5	0,13	0,25	0,18	8
ДП00543	Жаркое по-домашнему с картоф. выр	160	12,84	12,9	16,09	232
ДП00129	Компот из смеси сухофр.	300	1,03		36,46	158
ДП00104	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
ДП00286	Соль	4				
Всего в Обед		629	33,13	24,63	107,4	633
Полдник						
ДП00114	Кисель из концентрата плодовые или ягодных	180	1,04		21,69	106
ДП00016	Блины с маслом	80	5,64	6,52	24,84	209
Всего в Полдник		260	6,72	9,52	46,53	315
Ужин						
ДП0144A	Макаронные изделия отварные	150	4,84	4,74	31,46	188
ДП00505	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43
ДП00333	Чай полусладкой	180	0,09	0,03	8,19	33
Всего в Ужин		350	6,36	4,96	48,61	253
Всего в день		1.794	54,49	40,51	276,71	1.625

1 за неделю/Средн

№ инв.	Пример пище, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (%)			ККАл
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 Завтрак						
ДП00198	Пшеница	18	0,4		1,2	23
ДП00199	Каша манная молочная жидкая	178	3,09	3,86	19,43	127
ДП00200	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,14	0,29	13,43	65
ДП00202	Кисель с молоком	200	3,19	3,06	13,54	95
Всего в 1 Завтрак		410	8,82	7,33	42,6	308
2 Второй завтрак						
ДП00259	Йогурт питьевой	100	2,0	2,5	19,6	117
Всего в 2 Второй завтрак		100	2,0	2,5	19,6	117
Обед						
ДП001028	Салат Столовой	48	0,05	2,09	3,02	34
ДП00178	Борщ с капуст. и картоф.(без смет)	180	20,15	14,15	41,4	220
ДП00264	Сметана к пер.(ледян (прокл)	5	0,13	0,75	0,18	8
ДП00387	Гречка п/ф	50	0,33	7,67	2,67	198
ДП01444	Макаронные изделия отварные	130	4,19	4,11	27,27	163
ДП00114	Кисель из концентрата сладкая или сладкая	180	1,08		21,69	109
ДП00004	Хлеб ржаной пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
ДП00266	Соль	4				
Всего в Обед		629	36,65	28,93	104,03	773
Полдник						
ДП00175	Паначья	74	3,12	3,84	2,56	16
ДП00112	Кефир 5/с	100	1,94	2,11	8,06	75
Всего в Полдник		174	7,06	5,95	10,62	91
Ужин						
ДП00274	Курник	100	0,15	6	35,4	222
ДП00333	Чай полусладкой	180	0,09	0,03	8,10	23
Всего в Ужин		280	0,24	6,03	43,59	245
Всего в день		1 543	61,57	50,64	225,43	1 529

1-ая неделя/Четверг

№ рецеп.	Принят пище., наименование блюда	масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1. Завтрак						
дп00017	Сыр порционный	5	1,31	1,33		17
дп00082	Каша молочная "Дружба"	150/4	2,1	3,2	15	151
дп00035	Чай с сахаром и лимон	180	0,05	0,01	8,38	33
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,29	13,43	65
Всего в 1. Завтрак		369	5,61	4,93	36,77	266
2. Второй завтрак						
дп00265	Сок фруктовый	130	0,13	0,2	3,58	21
Всего в 2. Второй завтрак		130	0,13	0,2	3,58	21
Обед						
дп00209	Салат из белокочанной капусты	40	0,87	1,81	4,26	37
дп00277A	Суп картофель с бобами	150	4,22	2,44	16,6	107
дп00001	Котлеты рубленые из филе телятины	130	6,1	8,63	4,57	128
дп00087	Картофельные пюре	130	2,65	3,85	17,38	114
дп00273A	Сок томатный	20	0,22	0,92	1,37	15
дп00063	Напиток яблочный	180	0,08	0,08	21,62	87
дп00004	Хлеб ржано-пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
дп00296	Соль	4				
Всего в Обед		606	17,02	17,86	71,55	519
Полдник						
дп00124	Компот из смеси сухофруктов	180	0,03		34,61	142
дп00258	Ватрушка с повидлом	70	8,1	5,1	27,5	191
Всего в Полдник		250	9,03	5,1	62,21	333
Ужин						
дп00171	Омлет натуральный	80	7,57	12,17	7,32	140
дп00333	Чай полусладкий	160	0,09	0,03	8,19	23
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,05	43
Всего в Ужин		200	9,09	12,39	24,46	215
Всего в день		1 635	40,88	40,38	198,58	1 354

1-ая неделя/Пациент

№ рецеп.	Препарат, наименование, дозировка	Масса препарата	Пищевые вещества (г)			ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1. Завтрак						
ДП00151	Масло подсолнечное	5	0,04	3,19	0,06	29
ДП00204	Суп молочный с макаронами	150	3,3	3,3	11,9	89
ДП00234	Чай с сахаром	180			8,17	32
ДП00205	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,29	13,43	60
Всего в 1. Завтрак		365	5,48	6,78	33,56	215
2. Второй завтрак						
ДП00240	Яблоко	120	0,46	0,42	10,7	48
Всего в 2. Второй завтрак		120	0,46	0,42	10,7	48
Обед						
ДП00255	Салат Пастерей	40	2,33	4,31	6,53	59
ДП00300	Уха с крупой	180	4,04	1,7	9,88	74
ДП0023**	Мак-Белка п/ф	100	10,32	10,78	20,13	243
ДП00124	Компот из свежих фруктов	180	1,03		38,48	158
ДП00074	Хлеб ржанозерно-пшеничный	32	0,89	0,12	5,70	30
ДП00266	Соль	4				
Всего в Обед		536	19,4	26,93	86,74	565
Полдник						
ДП00235	Чай с сахаром и лимоном	180	0,05	0,01	8,34	33
ДП00185	Пирожок печенье с яблоками	75	4,1	3,4	31,1	173
Всего в Полдник		255	4,15	3,41	39,44	206
Ужин						
ДП00254	Каша гречневая с овощами	120	1,47	2,45	32,16	96
ДП00340	Чай с витаминизированной Витавка	180	0,09	0,02	7,15	28
ДП00205	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,42	0,19	8,95	43
Всего в Ужин		320	3,48	2,66	48,26	167
Всего в день		1 616	32,98	39	218,71	1 200

2-ая неделя/Понедельник

№ п/п	Прим. п/п, наименование блюда	Масса тары	Пищевая ценность (г)			ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 Завтрак						
дп00317	Сыр порционный	5	1,31	1,33		27
дп00097	Хлеб пшеница молочное жидкое	150,4	5,6	6,0	26,4	107
дп00334	Чай с сахаром	180			8,17	32
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,29	12,43	60
Всего в 1 Завтрак		300	9,05	8,23	48	301
2 Второй завтрак						
дп00265	Сок фруктовый	130	0,13	0,2	3,58	21
Всего в 2 Второй завтрак		130	0,13	0,2	3,58	21
Обед						
дп00231	Салат из моркови	40	0,42	3,55	3,97	49
дп00263А	Свекольник(без смет)	150	3,38	6,38	14,55	77
дп00264	Сметана к пер.блюдам (проект)	5	0,13	0,79	0,18	8
дп00144А	Макаронные изделия отварные	109	4,19	4,11	27,27	163
дп00191	Тфтели из говядины	50	3,63	6,13	7,13	103
дп00273А	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
дп00124	Компот из смеси сухофр.	180	0,93		34,61	142
дп00004	Хлеб ржано-пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
дп00266	Соль	4				
Всего в Обед		611	13,77	21,96	94,84	586
Полдник						
дп00333	Чай полусладкий	180	0,09	0,03	8,19	23
дп00258	Вегушки с помидор	70	8,1	5,1	27,6	191
Всего в Полдник		250	8,19	5,13	35,79	214
Ужин						
дп00166	Супец соевый горч.	20	0,10	0,02	32	2
дп00097	Картофельное пюре	120	2,45	3,55	16,04	100
дп00160	Напиток лимонный	180	0,09	0,02	17,01	66
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43
Всего в Ужин		340	4,12	3,78	74	217
Всего в день		1 700	35,27	39,29	256,21	1 338

№ рецеп.	Гривы пищи, наименование блюда	Масса порции	2-ая неделя/Вторник			
			Пищевые вещества (г)			KCAL
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1. Завтрак						
ДП00051	Масло порционное	5	0,04	3,19	0,06	20
ДП00087	Квас овсян. "Теркулес" молоч. жидкая	170	8,73	8,17	29,68	210
ДП00033	Чай с сахаром и лимонен	200	0,08	0,01	9,27	37
ДП00085	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,29	13,43	63
Всего в 1. Завтрак		405	8,97	11,66	52,74	348
2. Второй завтрак						
ДП00014	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	150	0,9		18,08	69
Всего в 2. Второй завтрак		150	0,9		18,08	69
Обед						
ДП00261	Салата отварная	40	0,41	0,03	2,47	12
ДП00292	Суп крестьян. с пшен. (без ома)	180	1,53	4,32	8,01	61
ДП00194	Сметана к пер. блюдам (прокип)	5	0,13	0,79	0,18	8
СР00021	Биточки рыбные(молотой)**	1750	7,1	6,61	8,15	129
ДП00367	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,44	20,05	132
ДП00163	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	24,02	97
ДП00004	Блюе ржаное-пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	28
ДП00086	Соль	4				
Всего в Обед		660	13,42	16,39	70,98	488
Полдник						
ДП00176	Печенье	24	5,12	3,84	2,56	16
ДП00112	Кефир б/с	100	1,94	2,11	8,66	75
Всего в Полдник		124	7,06	5,95	10,62	91
Ужин						
ДП00304	Суп молочный с макар. изд. (вермишель)	180	3,95	3,72	14,28	107
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180	0,93		34,61	142
ДП00085	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43
Всего в Ужин		380	6,31	3,91	57,85	293
Всего в день		1 728	36,66	37,91	200,77	1 310

№ рецепта	Группы блюд, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
			3	4	5	
2-ая неделя/Среда						
1. Завтрак						
ДП00198	Повидло	10	0,4		1,2	21
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	150/4	2,8	3,5	17,5	113
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,29	13,43	60
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,09	0,03	0,19	29
Всего в 1 Завтрак		374	5,43	3,82	40,47	224
2. Второй завтрак						
ДП00265	Сок фруктовый	138	0,13	0,2	3,58	21
Всего в 2 Второй завтрак		138	0,13	0,2	3,58	21
Обед						
ДП00028	Вендетт овощной	48	0,53	0,93	2,87	32
ДП00262	Суп из овощей	150	1,13	2,55	6,43	34
ДП00064	Сметана к пер.блюдам (проит)	3	0,13	0,25	0,18	8
ДП00019	Плов из говядины	125/25	10,13	10,35	29,98	254
ДП00124	Кнелдот из мяса свинья	183	0,93		34,61	142
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	26
ДП00266	Соль	4				
Всего в Обед		561	13,73	14,7	79,83	511
Полдник						
ДП00163	Напиток яблочный	180	0,08	0,08	21,62	67
ДП00019*	Булочка дрожжевая	70	5,11	8,19	38,74	251
Всего в Полдник		250	5,19	8,27	60,4	318
Ужин						
ДП00334	Чай с сахаром	180			8,17	32
ДП15900	Пудинг творожный с киселем	80	16,02	10,16	24,25	253
Всего в Ужин		260	16,02	10,16	32,42	285
Всего в день		1 575	40,49	37,15	216,65	1 378

№ п/п	Пример пищевого рациона/меню	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ккал
			Б	Ж	У		
			4	5	6	7	
2-ая неделя/Четверг							
1. Завтрак							
ДП00337	Сыр порционный	3	1,31	1,33		17	
ДП00331	Суп молочный с капустой зеленой	150	3,3	3,1	12,3	90	
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	180	0,05	0,01	8,34	33	
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,29	13,43	65	
Всего в 1 Завтрак		265	6,81	4,73	34,07	205	
2. Второй завтрак							
ДП00059	Йогурт питьевой	100	2,8	2,5	19,4	113	
Всего в 2 Второй завтрак		100	2,8	2,5	19,4	113	
Обед							
ДП00258	Салат луковый	40	0,5	2,6	2,4	45	
ДП00074	Рассольник ленинградский (без сметаны)	150	8,4	8,9	19,8	105	
ДП00264	Омлет с пер. белком (яичный)	5	0,13	0,75	0,18	8	
ДП00243	Пюре тушеное с овощами	150	9,08	8,7	12,23	135	
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	180	1,08		11,69	108	
ДП00004	Хлеб ржаной пшеничный	32	8,08	0,12	5,76	30	
ДП00286	Соль	4					
Всего в Обед		561	20,07	22,07	62,46	530	
Полдник							
ДП00197*	Пюре картофельное	70	2,24	1,47	35,7	204	
ДП00034	Чай с сахаром	180			8,17	32	
Всего в Полдник		250	2,24	1,47	43,87	236	
Ужин							
ДП00444	Макаронные изделия отварные	120/4	4	3,92	26,81	150	
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,10	8,95	43	
ДП00163	Напиток яблочный	180	0,08	0,08	21,62	87	
Всего в Ужин		324	5,51	4,19	56,38	286	
Всего в день		1 600	37,42	34,96	216,58	1 369	

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	2-ая неделя/Питание				
			Пищевое вещество (г)				ккал
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
1. Завтрак							
ДП00151	Масло сливочное	5	0,04	3,10	0,06	29	
ДП00093	Молоко пастеризованное	150/4	5,6	6	27,4	181	
ДП00334	Чай с сахаром	180			8,17	32	
ДП00095	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,20	13,43	65	
Всего в 1. Завтрак		369	7,78	9,48	49,06	307	
2. Второй завтрак							
ДП00340	Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56	
Всего в 2. Второй завтрак		120	0,48	0,48	11,76	56	
Обед							
ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40	0,87	1,81	4,76	37	
ДП00297	Суп картофельный с лапшой домашней	150	0,83	0,9	6,08	51	
ДП00374	Курник	124	7,38	7,2	42,48	266	
ДП00119	Компот из яблок	180	0,40	0,48	27,16	115	
ДП00094	Хлеб ржано-пшеничный	32	0,88	0,13	5,78	30	
ДП00266	Соль	4					
Всего в Обед		526	10,44	10,51	89,73	500	
Полдник							
ДП00016	Ваниль с маслом	80	5,64	9,52	24,84	209	
ДП00153	Напиток яблочный	180	0,08	0,08	21,62	87	
Всего в Полдник		260	5,72	9,6	46,46	296	
Ужин							
ДП00171	Омлет натуральный	88	7,57	12,17	7,32	149	
ДП00340	Чай с витаминизированным молоком	180	0,09	0,02	7,15	28	
ДП00095	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43	
Всего в Ужин		288	9,09	12,38	23,42	220	
Всего в день		1 555	33,51	42,45	216,43	1 380	
Итого			401,5	294,25	2 197,84	13 597	
Среднее за период			48,15	39,43	219,78	1 360	



УТБЕЖИСТАН
Даволаш Каттабўйим
ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
(2-х порционных)



1-ий неделя (Понедельник)

№ блд.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1. Завтрак						
ДП00317	Сыр тертый	5	1,71	1,33		17
ДП00107	Каша рисовая молочная вязкая	170	5,85	6,78	30,47	203
ДП00324	Чай с сахаром	200			9,08	36
ДП00009	Хлеб пшеничный ароматизированный	20	2,14	0,29	13,43	65
	Всего в 1 Завтрак	400	9,7	7,91	52,98	321
2. Второй завтрак						
ДП00265	Сок фруктовый	150	0,15	0,23	4,13	24
	Всего в 2 Второй завтрак	150	0,15	0,23	4,13	24
Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	140	6,66	3,51	3,76	49
ДП00338	Щи из свеклы с картофелем	180	1,3	2,75	6,43	50
ДП00264	Сметана к перебранам (орехи)	5	0,13	0,75	0,18	8
ДП00301	Пюре картофельное	170	12,25	4,28	27,76	201
ДП00234	Суп томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП00108	Котлеты "нежные"	170	6,1	13	6,61	176
ДП00103	Каша пшеничная	180	0,08	0,08	21,62	87
ДП00094	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
ДП00266	Соль	4				
	Всего в Обед	649	23,83	25,45	74,83	629
Полдник						
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	180	0,08	0,01	8,34	33
ДП0197*	Пюре "Нежно-сливочное"	70	2,24	1,47	35,7	244
	Всего в Полдник	250	2,29	1,48	44,04	277
Ужин						
ДП00204	Рыба жареная	150	3,08	7,13	26,35	146
ДП00340	Чай с витаминными добавками	180	0,09	0,02	7,15	28
ДП00085	Хлеб пшеничный ароматизированный	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего в Ужин	350	4,59	7,34	42,65	217
	Всего в день	1 804	40,17	42,41	218,73	1 429

1 на завтрак/вторник

№ п/п	Примерный наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			КАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1. Завтрак						
ДП00151	Масло подсолнечное	5	0,04	3,19	0,06	29
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	170	4,68	5,44	31,43	153
ДП00236	Чай с сахаром и молоком	230	1,36	1,41	11,22	43
ДП00045	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,29	12,43	45
Всего в 1. Завтрак		405	8,22	10,33	54,16	350
2. Второй завтрак						
ДП00163	Напиток абхонский	150	0,07	0,07	18,02	73
Всего в 2. Второй завтрак		150	0,07	0,07	18,02	73
Обед						
ДП00226	Салат витаминный	40	0,63	1,83	4,41	37
ДП0206A	Распашенка домашней (без смет)	188	17,4	9	41,04	161
ДП00264	Сметана к вар. блюдам (проще)	5	0,13	0,25	0,18	8
ДП00543	Жирное подсолнечному с филе кур	160	12,84	12,9	16,09	232
ДП00129	Компот из смеси сухофр.	300	1,03		36,46	158
ДП00104	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
ДП00286	Соль	4				
Всего в Обед		629	33,13	24,63	107,4	633
Полдник						
ДП00114	Кисель из концентрата плодовые или ягодных	180	1,04		21,69	106
ДП00016	Блины с маслом	80	5,64	6,52	24,84	209
Всего в Полдник		260	6,72	9,52	46,53	315
Ужин						
ДП0144A	Макаронные изделия отварные	150	4,84	4,74	31,46	188
ДП00505	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,93	43
ДП00333	Чай полусладкой	180	0,09	0,03	8,19	33
Всего в Ужин		350	6,36	4,96	48,61	253
Всего в день		1.794	54,49	40,51	276,71	1.625

1 за неделю/Средн

№ инв.	Пример пище, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (%)			ККАл
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 Завтрак						
ДП00198	Пшеница	18	0,4		1,2	23
ДП00199	Каша манная молочная жидкая	178	3,09	3,86	19,43	127
ДП00200	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,14	0,29	13,43	65
ДП00202	Кисель с молоком	200	3,19	3,06	13,54	95
Всего в 1 Завтрак		410	8,82	7,33	47,6	308
2 Второй завтрак						
ДП00259	Йогурт пастоый	100	2,0	2,5	19,6	117
Всего в 2 Второй завтрак		100	2,0	2,5	19,6	117
Обед						
ДП001028	Салат Столовой	48	0,05	2,09	3,02	34
ДП00174	Борщ с капуст. и картоф.(без смет)	180	20,15	14,15	41,4	220
ДП00264	Сметана к пер.(ледян (прокл)	5	0,13	0,75	0,18	8
ДП00387	Гречка п/ф	50	0,33	7,67	2,67	198
ДП01444	Макаронные изделия отварные	130	4,19	4,11	27,27	163
ДП00114	Кисель из концентрата сладкая или сладкая	180	1,08		21,69	109
ДП00004	Хлеб ржаной пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
ДП00266	Соль	4				
Всего в Обед		629	36,65	28,93	104,03	773
Полдник						
ДП00175	Паначья	74	3,12	3,84	2,56	16
ДП00112	Кефир 5/с	100	1,94	2,11	8,06	75
Всего в Полдник		174	7,06	5,95	10,62	91
Ужин						
ДП00274	Курник	100	0,15	6	35,4	222
ДП00333	Чай полусладкой	180	0,09	0,03	8,10	23
Всего в Ужин		280	0,24	6,03	43,59	245
Всего в день		1 543	61,57	50,64	225,43	1 529

№ рецеп.	Пример вида, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ККАЛ
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
1. Завтрак							
ДР00017	Сыр тертый	5	1,31	1,33		17	
ДР00082	Жир мясной "Дружба"	170	2,32	3,53	16,56	167	
ДР00335	Чай с сахаром и лимон	200	0,06	0,01	9,27	37	
ДР00085	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	7,14	0,20	11,43	65	
Всего в 1. Завтрак		405	5,83	5,16	29,26	286	
2. Второй завтрак							
ДР00265	Сок фруктовый	150	0,15	0,23	4,13	24	
Всего в 2. Второй завтрак		150	0,15	0,23	4,13	24	
Обед							
ДР00229	Салат из белочечной капусты	40	0,87	1,81	4,26	37	
ДР0277A	Суп картофель с бобами	180	5,07	2,93	19,92	129	
СК00001	Котлеты рубленые фарш птицы	1750	8,1	8,63	4,57	138	
ДР00087	Картофельное пюре	130	2,65	3,85	17,38	114	
ДР0273A	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15	
ДР00163	Копчености свиные	200	0,09	0,09	24,02	97	
ДР00004	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38	
ДР00266	Соль	4					
Всего в Обед		664	18,1	18,38	78,71	557	
Полдник							
ДР00124	Компот из смеси сухофр.	180	0,93		34,01	142	
ДР00259	Закуска с повидлом	70	8,1	5,1	27,6	191	
Всего в Полдник		250	9,03	5,1	62,21	333	
Ужин							
ДР00171	Омлет натуральный	80	7,57	12,17	7,32	149	
ДР00333	Чай полусладкий	180	0,09	0,03	8,19	23	
ДР00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43	
Всего в Ужин		280	9,09	12,30	24,46	215	
Всего в день		1 749	42,19	41,27	208,78	1 415	

1-ая неделя/Понедельник						
№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1. Завтрак:						
ДП00131	Масло подсолнечное	5	0,04	3,39	0,06	79
ДП00304	Суп молочный с макаронами	180	3,98	3,72	15,28	107
ДП00034	Чай с сахаром	200			9,00	36
ДП00093	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,29	13,43	65
Всего в 1 Завтрак		415	6,14	7,2	38,85	217
2. Второй завтрак:						
ДП00240	Яблоко	120	0,46	0,42	10,7	46
Всего в 2 Второй завтрак		120	0,46	0,42	10,7	46
Обед:						
ДП00253	Салат пострый	40	2,33	4,33	6,53	59
ДП00000	Уха с крупой	200/20	5,92	2,08	12,08	91
ДП002**	Зап. белки п/ф	140	15,32	10,78	26,11	243
ДП00124	Компот из смеси сушеф.	240	1,03		30,44	158
ДП00094	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,1	0,15	7,7	38
ДП00266	Соль	4				
Всего в Обед		604	20,7	17,34	90,38	589
Полдник:						
ДП00035	Чай с сахаром и лимоник	190	0,05	0,01	8,34	33
ДП00185	Пирожки печенье с яблоками	75	4,1	3,4	31,1	171
Всего в Полдник		255	4,15	3,41	39,44	204
Ужин:						
ДП00754	Каша гречневая с овощами	130	2,17	2,65	34,84	104
ДП00400	Чай с витаминиз. Витавек	180	0,09	0,02	7,15	28
ДП00093	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,29	13,43	65
Всего в Ужин		340	4,36	2,96	55,42	197
Всего в день		1 734	35,81	31,33	232,79	1 375

2-ой завтрак/Полуденный

№ п/п	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1. Завтрак						
ДП00217	Сыр тертый	5	1,31	1,33		17
ДП00297	Юза творога молочная жидкая	170	6,18	7,29	29,14	206
ДП00334	Чай с сахаром	200			9,90	30
ДП00095	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,29	13,43	85
Всего в 1 Завтрак		405	9,63	8,91	51,85	324
2. Второй завтрак						
ДП00255	Сок фруктовый	150	0,15	0,23	4,13	24
Всего в 2 Второй завтрак		150	0,15	0,23	4,13	24
Обед						
ДП00231	Салат из моркови	40	0,42	3,55	3,97	49
ДП00263А	Овощники(без смет)	180	4,03	7,40	17,46	69
ДП00294	Сметана к пер.блюдам (жирная)	5	0,13	0,75	0,18	8
ДП0144А	Максимальные изделия отварные	130	4,19	4,11	27,27	163
СМ00191	Тесты из пшеницы	50	3,63	6,13	7,13	143
ДП0273А	Соус томатный	29	0,22	0,93	1,37	19
ДП00124	Каша из смеси суфл.	208	1,03		26,46	138
ДП00094	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
ДП00266	Соль	4				
Всего в Обед		669	14,77	23,26	103,03	625
Полдник						
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,09	0,03	8,19	23
ДП00258	Ватрушка с повидлом	79	8,1	5,1	27,8	191
Всего в Полдник		259	8,19	5,13	35,99	214
Ужин						
ДП00186	Огурец соевый терт.	20	0,16	0,02	32	2
ДП00067	Картофельное пюре	120	2,45	3,55	16,04	106
ДП00160	Напиток лимонный	160	0,09	0,02	17,01	66
ДП00095	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43
Всего в Ужин		340	4,12	3,78	74	217
Всего в день		1 814	36,87	41,31	268,61	1 403

№ рецеп.	Гривы пищи, наименование блюда	Масса порции	2-ая неделя/Вторник			
			Пищевые вещества (г)			KCAL
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1. Завтрак						
ДП00051	Масло подсолнечное	5	0,04	3,19	0,06	20
ДП00087	Квас овсян. "Теркулес" молоч. жидкая	170	8,73	8,17	29,68	210
ДП00033	Чай с сахаром и лимонен	200	0,08	0,01	9,27	37
ДП00085	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,29	13,43	63
Всего в 1 Завтрак		405	8,97	11,66	52,74	348
2. Второй завтрак						
ДП00014	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	150	0,9		18,08	69
Всего в 2 Второй завтрак		150	0,9		18,08	69
Обед						
ДП00261	Салата отварная	40	0,41	0,03	2,47	12
ДП00292	Суп крестьян. с пшен. (без ома)	180	1,53	4,32	8,01	61
ДП00194	Сметана к пер. блюдам (прокип)	5	0,13	0,79	0,18	8
СР00021	Биточки рыбные(молотой)**	1750	7,1	6,61	8,15	129
ДП00367	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,44	20,05	132
ДП00163	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	24,02	97
ДП00004	Батт ржаная-пшеничная	40	1,1	0,15	7,2	28
ДП00086	Соль	4				
Всего в Обед		660	13,42	16,39	70,98	488
Полдник						
ДП00176	Печенье	24	5,12	3,84	2,56	16
ДП00112	Кефир б/с	100	1,64	2,11	8,66	75
Всего в Полдник		124	7,06	5,95	10,62	91
Ужин						
ДП00304	Суп молочный с макарон. изд. (вермишель)	180	3,95	3,72	14,28	107
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180	0,93		34,61	142
ДП00085	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43
Всего в Ужин		380	6,31	3,91	57,85	293
Всего в день		1 728	36,66	37,91	200,77	1 310

№ п/п	Полное имя, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1. Завтрак						
ДП00188	Повидло	10	0,4		1,2	21
ДП00200	Каша манная мелочная жидкая	160	2,91	3,64	16,29	139
ДП00205	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,14	0,29	13,43	65
ДП00213	Чай полусладкий	290	0,1	0,03	9,1	25
Всего в 1. Завтрак		400	5,55	3,96	42,02	130
2. Второй завтрак						
ДП00255	Сок фруктовый	150	0,15	0,23	4,13	24
Всего в 2. Второй завтрак		150	0,15	0,23	4,13	24
Обед						
ДП00218	Винегрет овощной	40	0,52	0,93	2,67	33
ДП00254	Суп из овощей	180	1,35	3,96	7,74	65
ДП00264	Омлет из яиц, блинчат (просит)	5	0,13	0,75	0,18	8
ДП00019	Плов из говядины	125/25	10,13	10,35	29,96	254
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200	1,01		30,46	158
ДП00204	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
ДП00266	Соль	4				
Всего в Обед		619	14,27	15,24	86,41	545
Полдник						
ДП00153	Напиток яблочный	180	0,00	0,08	21,62	67
ДП0019*	Булочка дрожжевая	70	5,11	0,19	38,78	251
Всего в Полдник		250	5,11	0,27	60,4	338
Ужин						
ДП00334	Чай с сахаром	180			8,17	32
ДП19000	Пудинг творожный с мякотью	80	16,02	10,16	24,25	253
Всего в Ужин		260	16,02	10,16	32,42	285
Всего в день		1 679	41,18	37,06	225,37	1 423

№ п/п	Прим. код, наименование блюда	Масса порции	2-ая неделя/четверг				ккал
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
1 Завтрак							
ДП00117	Сыр полужирный	5	1,31	1,33		37	
ДП00301	Суп молочный с хрутой гречневой	200	4,4	4,13	16,4	128	
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	0,27	27	
ДП00305	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,29	13,43	63	
Всего в 1 Завтрак		435	7,91	5,76	30,1	239	
2 Второй завтрак							
ДП00359	Йогурт питьевой	100	2,8	2,5	10,6	112	
Всего в 2 Второй завтрак		100	2,8	2,5	10,6	112	
Обед							
ДП00250	Салат луковый	40	0,3	3,0	2,8	49	
ДП0237A	Рассольник ленинградский (без смет)	180	10,08	10,08	23,76	246	
ДП00304	Омлет с пар.блюдом (пропит)	5	0,13	0,25	0,18	8	
ДП0234a	Птица тушка соус с овсянкой	1/180	10,09	10,44	14,67	162	
ДП00114	Кисель из концентрата плодов или ягодный	200	1,2		24,2	118	
ДП00304	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38	
ДП00356	Соль	4					
Всего в Обед		649	23,9	25,62	72,71	617	
Полдник							
ДП0197*	Плюшка*Низкокалорийная	70	2,24	1,47	35,7	204	
ДП00334	Чай с сахаром	180			8,17	32	
Всего в Полдник		250	2,24	1,47	43,87	236	
Ужин							
ДП0144A	Макаронные изделия овсяные	120/4	4	3,02	26,01	155	
ДП00305	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,10	8,95	43	
ДП00163	Напиток яблочный	180	0,08	0,08	21,62	87	
Всего в Ужин		324	5,51	4,19	56,58	286	
Всего в день		1 758	42,36	39,55	231,06	1 490	

№ п/п	Принят пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			КАЛ
			Б	Ж	У	
			4	5	6	
2-ая неделя/Питание						
1. Завтрак						
ДП00351	Масло сливочное	5	0,04	3,19	0,06	29
ДП00391	Крем сливочный молочная жидкая	170	6,18	6,62	38,25	208
ДП00334	Чай с сахаром	200			9,88	36
ДП01005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,14	0,25	13,43	63
Всего в 1 Завтрак		405	8,36	10,1	52,62	336
2. Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
Всего в 2 Второй завтрак		120	0,48	0,48	11,76	56
Обед						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	40	0,87	1,81	4,26	37
ДП00287	Суп картофель.с лапшой домашней	200	1,1	1,2	8,1	88
ДП00374	Курица	120	7,38	7,2	42,48	266
ДП00119	Компот из яблок	200	0,55	0,53	36,17	128
ДП00094	Хлеб ржаной пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
ДП00266	Соль	4				
Всего в Обед		604	10,99	10,89	92,21	537
Полдник						
ДП00016	Блины с маслом	80	5,54	8,52	24,84	209
ДП00162	Напиток яблочный	180	0,08	0,08	21,62	87
Всего в Полдник		260	5,72	9,6	46,46	296
Ужин						
ДП00171	Омлет натуральный	80	7,57	12,17	7,32	149
ДП33400	Чай с витаминиз. вливаром	200	0,1	0,02	7,94	31
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43
Всего в Ужин		300	9,1	12,38	24,21	223
Всего в день		1 689	34,06	43,46	227,46	1 443
Итого			425,96	415,24	2 325,51	14 341
Среднее за период			42,6	41,52	232,55	1 434