**[Летние рекомендации](http://lastochka.caduk.ru/DswMedia/letnierekomendacii.doc" \t "_blank)**

**Оказание первой медицинской помощи детям**

**в летний период**

Дошкольники, как правило, проявляют повышенный интерес к объ­ектам окружающей их природы. Именно в этом возрасте им все инте­ресно. Зачастую из-за незнания они не видят опасности в красивых цветах и ягодах, которые могут оказаться ядовитыми, интересных насекомых, которые могут причинить вред здоровью. Даже пребыва­ние на солнце без соблюдения правил может обернуться солнечным ударом.

**1. Первая помощь при отравлениях ядовитыми растениями**

***1.1. Перечень ядовитых растений:***

- белена черная;

- дурман обыкновенный — ядовиты все части растения;

- клещевина обыкновенная — отравление происходит семенами, похожими на фасоль, бобы (упо­требление 10 семян приводит к смерти);

 - паслен черный;

- волчьи ягоды;

 - амброзия.

***1.2. Симптомы отравления ядовитыми растениями и оказание первой доврачебной помощи.***

**Паслен черный** — боль в животе, тошнота, рвота, де­прессивное состояние, головокружение, затрудненное дыхание, неправильный пульс, нарушение сердечной де­ятельности, коматозное состояние. При отравлении пас­леном черным показано промывание желудка активиро­ванным углем, искусственная вентиляция легких.

***1.3. Во всех случаях отравлений ядовитыми растениями должна быть проведена госпитализация в лечебное учреж­дение.***

**2. Первая помощь при отравлениях ядовитыми грибами**

Отравление наступает при употреблении в пищу ядови­тых грибов (мухоморы, бледная и зеленая поганка, ложные опята), а также условно съедобных грибов (строчки, сморч­ки, свинушки, волнушки, сыроежки) при их недостаточной кулинарной обработке (если они мало про­мыты, не выдержаны в воде, плохо проварены, не прожарены).

Скрытый период отравления — 1-4, реже 10 ч. Затем возникают тошнота, рвота, разлитая боль в жи­воте, диарея, может появиться желтуха; при тяжелых отравлениях — параличи, кома.

При оказании помощи необходимо обильное питье с последующим вызыванием рвоты, очистительная клизма. Промывание желудка активированным углем. Срочная госпитализация.

**3. Первая помощь при тепловом, солнечном ударе**

У ребенка, длительное время находящегося в душном помещении или в жаркую безветренную пого­ду в тени, может произойти тепловой удар; нормальная терморегуляция организма нарушается, темпе­ратура тела повышается, появляются вялость, покраснение лица, обильное потоотделение, головная боль, нарушается координация движения. В более тяжелых случаях дыхание учащается, лицо бледнеет, на­ступает потеря сознания. То же происходит и при длительном воздействии на непокрытую голову ре­бенка прямых солнечных лучей (солнечный удар).

При первых признаках теплового или солнечного удара пострадавшего необходимо перевести в те­нистое, прохладное место, снять одежду, смочить голову и грудь прохладной водой. При отсутствии дыхания или сильном его ослаблении сделать искусственное дыхание.

**4. Первая помощь при укусах насекомых**

Для детей опасны укусы пчел, ос, слепней.

**5. Первая помощь при укусе клеща**

После прогулки необходимо тщательно осмотреть ребенка. При обнаружении клеща на теле необходимо обратиться в медицинское учреждение. Самостоятельное извлечение клеща нежелательно